

Trainingsrooster KF de Walden – Zaal 2023-2024 vanaf 30-10-2023

Dag	Locatie	Tijd	Deel	Teams
Maandag:	Oentsjerk	16:00 – 17:00	ABC	F1+E2
		17:00 – 18:00	ABC	D2+D1
		18:00 – 19:00	ABC	C2+B2
		19:00 – 20:00	ABC	C1+A2
	Hurdegaryp	17:30 – 18:30	BC	B1
		18:30 – 20:00	ABC	1+2
20:00 – 21:00		C	1+2	
	Gytsjerk	16:30 – 17:30	gymzaal	Beschikbaar
Dinsdag:	Oentsjerk	17:00 – 18:00	ABC	E1/E2/E3
		18:00 – 19:00	ABC	B1+A1
		19:00 – 19:30	C	B1/A1 kracht
		19:00 – 20:00	AB	A2
	Tytsjerk	18:00 – 19:00	gymzaal	Beschikbaar
Woensdag:	Oentsjerk	17:00 – 18:00	ABC	D3+G-korfbal
		18:00 – 19:00	ABC	C1+A1
		19:00 – 20:00	ABC	senioren
		20:00 – 21:30	ABC	1+2
	Gytsjerk	19:30 – 20:30	gymzaal	Beschikbaar
		20:30 – 21:30	gymzaal	Beschikbaar
	Tytsjerk	16:30 – 17:30	gymzaal	Beschikbaar
		17:30 – 18:30	gymzaal	Beschikbaar
		18:30 – 19:30	gymzaal	Beschikbaar
Donderdag:	Oentsjerk	16:00 – 17:00	ABC	F1+E1
		17:00 – 18:00	ABC	D1+D3
		18:00 – 19:00	ABC	D2+C2
		20:15 – 21:30	AB (C als volleybal geen wedstrijd heeft)	Senioren
	Tytsjerk	17:00 – 18:00	gymzaal	Beschikbaar
		18:00 – 19:00	gymzaal	Beschikbaar
		19:00 – 20:00	gymzaal	Beschikbaar
Vrijdag:	Oentsjerk	16:00 – 17:00	AB	E3
		17:00 – 18:00	AB	Beschikbaar
		18:00 – 19:00	AB	B2
		19:00 – 20:00	AB	Thomas*
		20:00 – 21:00	AB	Recreanten
	Gytsjerk	17:00 – 18:00	gymzaal	Beschikbaar
	Tytsjerk	18:00 – 19:00	gymzaal	Beschikbaar

* 1x per 3 weken een extra training georganiseerd door Thomas.