

A1

**Heren**

Hendrik Boers  
Jelmar Jetze Vellinga  
Julian Elgersma  
Mats Baarsma  
Nils Faber  
Redmer Swart

**Dames**

Diane de Vries  
Esther van der Werf  
Eva Boers  
Mirthe Ruisch  
Nienke Postma  
Silke Koopmans

**Trainer/coach:**

André Mosselaar  
Jorrit van Dijk  
Nynke Koster (1 keer per week)

A2

**Dames**

Doutzen Sjonger  
Eline Bijlsma  
Femke Zwart  
Isa Lagemaat  
Janouk Veninga  
Liesbeth van Goor  
Lisanne Sijtsma  
Lotte van der Werf  
Nienke Dijkstra  
Silke Dijcker  
Silke Dijkstra

**Trainer/coach:**

Jildou Koster  
Marijke Mosselaar

B1

**Heren**

Efraim Bolt  
Rick Faber

**Dames**

Danique Jonker  
Eva Lin  
Ilse de Jong  
Jildou Postma  
Lieke de Boer  
Mare Corine Vellinga  
Myrthe Vogel  
Robin de Jong  
Sarika Veninga

**Trainer/coach:**

Berber Koopmans  
Marlot Eerenvelt  
Rinske Jager

B2

**Dames**

Britt Postma  
Grytsje Veninga  
Janna Bakker  
Lisa Ferwerda  
Lise de Klein  
Meike Woudstra  
Sanne Hiemstra  
Sara Nijman  
Soraya de Boer

**Trainer/coach:**

Anke Westra  
Erik de Boer  
Ester de Jong

C1

**Heren**

Bauke Bosma  
Folkert Sjonger  
Timo de Jong  
Mees Janssen  
Frederik Vlaar

**Dames**

Anna Brouwer  
Anna Zwart  
Elena Bus  
Feline Ruisch  
Isabella Koops  
Line-Marij Vellinga

**Trainer/coach:**

Eddy de Jong  
Sybrand Kikkert  
Jarno Duindam

C2

**Dames**

Adriana van der Veen  
Anna Marije Boskma  
Daniek Fennema  
Fleur Hiemstra  
Lena Terpstra  
Luna de Boer  
Maren Postma  
Myrthe Venema  
Rikst Postma  
Ydwine Scheffer

**Trainer/coach:**

Aly-Jitske Kinderman  
Ant de Vries  
Mirjam de Jong

D1

**Heren**

Jaap Pieter van der Woude  
Lutsen Benedictus  
Wessel de Haan  
Ynthe-Douwe Vellinga

**Dames**

Elin Veninga  
Fardou Benedictus  
Ilse Vellema  
Jeldau Vogel  
Lotte Leffring  
Sophia Henstra

**Trainer/coach:**

Anton de Haan  
Rianne van der Werf

D2

**Dames**

Aafke Vlaar  
Dieke van de Polder  
Elise de Boer  
Fardau Postma  
Fenna Tichelaar  
Iris Bloembergen  
Merlinde Giesing  
Myrthe Mulder  
Nynke Vellinga  
Reina Castelein  
Tessa Brouwer

**Trainer/coach:**

Jelke Heeg  
Romee Kuijper

D3

**Heren**

Pieter Douma  
Hessel Noord  
Riemer de Jong

**Dames**

Amarins de Jong  
Dayan Bagjizadeh  
Diede Looijenga  
Elisa de Jong  
Elise Mekkes  
Esmee Vrind  
Jaïre Bolt  
Lauren van Kesteren  
Mirthe Meijer

**Trainer/coach:**

Eva Lin, Isa Lagemaat  
en Lisa Elgersma

E1

Marrit Vellinga  
Niek de Haan  
Romme Douma  
Sophia Bus  
Yme Vellema  
Ynthe van de Polder

**Trainer/coach:**

Edgar Vellinga  
Esther van der Werf  
Anniek van der Werf

E2

Anne Mare Grijpstra  
Dieke Brouwer  
Esther Knossen  
Leanne Juckers  
Marije Feenstra  
Sybrich Benedictus

**Trainer/coach:**

Julian Elgersma  
Myrthe Ruisch

E3

Feline Henstra  
Fenna Leistra  
Lise Linthof  
Nynthe van der Meer  
Sascha Mekkes

**Trainer/coach:**

Danique Jonker  
Mats Baarsma

Marije Jager ondersteunt de coaches van de E's waar nodig

F1

Aaron Bus  
Doutsen Brouwer  
Fenna Juckers  
Fidde Looijenga  
Mette Verdoold  
Tess de Boer

**Trainer/coach:**

Doutzen Sjonger, Marlou van Dijk en Mare Corine Vellinga