

Corona protocol

Versie 14-09-2020



DISCLAIMER: Dit protocol is een levend document dat aangepast wordt naar aanleiding van de actuele situatie in Nederland. Zodra er wijzigingen in landelijke overheidsmaatregelen worden doorgevoerd dan zullen we dit concept protocol daar zo spoedig mogelijk op aanpassen. Wij hebben het document zorgvuldig samengesteld op basis van de nu beschikbare informatie, desondanks kan het zo zijn dat sommige teksten niet meer actueel of juist zijn. De meest recente versie, te herkennen aan de datum, vind je altijd op onze website.

We mogen weer sporten en als bestuur vinden we het erg fijn dat het mogelijk is om elkaar weer te treffen op en rond de velden en met elkaar te genieten van de korfbalsport. Dit brengt echter voor de hele vereniging ook extra verantwoordelijkheden met zich mee. Zo leven we met zijn allen de landelijke Coronaregels na, zowel binnen als buiten. Deze regels blijven nodig, want het Coronavirus is nog lang niet verdwenen. KF De Wâlden houdt zich aan deze regels en volgt de adviezen van NOC*NSF. Zowel in Oentsjerk als in Tytsjerk zijn diverse maatregelen getroffen om volgens de Corona-richtlijnen te kunnen en mogen sporten. We doen hierbij een oproep aan iedereen om zich aan alle regels te houden en zich hierin verantwoordelijk te gedragen.

De volgende algemene basisregels zijn nog steeds van kracht:

- heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits.

Deze basisregels en alle andere algemene uitwerkingen zijn hier te vinden. Specifiek voor sport vind je ze hier. De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is, de 1,5 meter afstand tijdelijk los te laten.

Ben je op vakantie geweest naar een land waar code oranje of rood voor geldt, dan blijf je na thuiskomst twee weken in quarantaine. Je kunt dus niet naar de vereniging komen als deze twee weken nog niet voorbij zijn, tenzij je je hebt laten testen en de uitslag geeft aan dat je geen Corona hebt.

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te blijven volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld.

Spelregels voor het korfbal in het kort

In het kort de belangrijkste spelregels voor het korfbal:

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juli weer open mogen.
- Volg de instructies op het sportcomplex, volg de looproutes zowel buiten als binnen.



- Desinfecteer je handen bij aankomst en herhaal dit bij vertrek.
- Materialen dienen ook gedesinfecteerd te worden.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Zijn wedstrijden en toernooien weer toegestaan?

Per 1 juli zijn wedstrijden, toernooien en evenementen weer toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn.

Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden. In beginsel mogen er buiten maximaal 250 toeschouwers bijeen zijn. En binnen maximaal 100 personen. Daarnaast dienen ook bij de wedstrijden de hygiëneregels van het RIVM gevolgd te worden.

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen.

Vervoer naar uitwedstrijden

Volgens de landelijke richtlijnen geldt het volgende. Je mag in de auto zitten met mensen uit een ander huishouden. Wij doen een nadrukkelijk beroep op de spelende leden van 13 jaar en ouder om tijdens het vervoer naar uitwedstrijden mondkapjes te dragen. Hiermee beperken we het risico op een besmetting en zorgen we er samen voor, dat we hopelijk zo lang mogelijk door kunnen sporten. Kinderen jonger dan 13 hoeven geen mondkapjes te dragen.

Overige regels KF De Wâlden

Voor leden van KF De Wâlden gelden naast bovenstaande, ook nog onderstaande regels:

- Houd je aan bovenstaande regels en neem alle getroffen voorzorgsmaatregelen in acht;
- Zowel de kantine in Oentsjerk als die in Tytsjerk zijn Corona-proof ingericht en dus beide open wanneer er getraind en gespeeld wordt.
- Het bestuur zal de komende periode nadrukkelijk de vinger aan de pols houden met betrekking tot de Corona-ontwikkelingen. Mogelijk heroverwogen we sommige standpunten als de situatie hierom vraagt.
- Spelregels sportcomplex Keatsjemuoillân opgesteld in samenwerking met VC Trynwâlden. [Klik hier](#).

Waar kun je terecht?

Heb je klachten (of gezinsleden met koorts en/of benauwdheid), meld je dan altijd rechtstreeks af bij het wedstrijdsecretariaat. De wedstrijdsecretarissen zijn goed op de hoogte van de regels en het beleid met betrekking tot Corona. Zij kunnen de speler/ouder hierover informeren en aangeven of de speler mag sporten. Vervolgens informeert het wedstrijdsecretariaat de trainer(s) en zorgt eventueel voor vervanging.

Of heb je andere vragen over Corona in relatie tot het sporten. Met deze vragen kun je ook terecht bij het wedstrijdsecretariaat. Dit is vanaf nu hét aanspreekpunt binnen de vereniging voor vragen of meldingen over Corona.

Wedstrijdsecretariaat Senioren

Hilly Mosselaar 0627400127

Wedstrijdsecretariaatjunsen@kfdewalden.nl



Wedstrijdsecretariaat Jeugd C t/m A
Wietske Fennema 0654270726
Wedstrijdsecretariaatjunsen@kfdewalden.nl

Wedstrijdsecretariaat Jeugd F t/m D
Marije Jager 0641795220
Wedstrijdsecretariaatpup@kfdewalden.nl

