

De Wâlden A1*Heren*

Anton Rosier

Gerben de Vries

Jelke Heeg

Klaes Jan Adema

*Selectie dame 1 & 2**Dames*

Anita Bakker

Rianne van der Werf

Marlou van Dijk

Vera de Boer

*Selectie dame 1***De Wâlden A2***Dames/Heren*

Danielle Bijlsma

Fardau Oostenbrug

Kim Miedema

Lisa Koopmans

Reina Rijpma

Sarah Ruisch

Teatske Prins

*Selectie dame 2*Selectie 4Selectie 5**De Wâlden A3***Heren*

Anne Marc Adema

Dames

Ant de Vries

Dynke Ebbers

Iris Deelstra

Luna Oudejans

Sanne Bergsma

Silke Joustra

Selectie 6Selectie 7Selectie 8Selectie 9**De Wâlden A4***Dames*

Anyck Sierksma

Bauwina van der Meulen

Hedwich Stienstra

Ingrid de Jonge

Isa Lagemaat

Jytte Lijzenga

Lisa Elgersma

Lisanne Sijtsma

Mayra Yedema

Sytske van der Heide

De Wâlden B1*Heren*

Jarno Duindam

Jelmar Jetze Vellinga

Nils Faber

Redmer Swart

Sybrand Kikkert

Dames

Anniek van der Werf

Eva Boers

Silke Koopmans

*Selectie dame 1**Selectie dame 2***De Wâlden B2***Heren*

Julian Elgersma

Mats Baarsma

Dames

Eline Bijlsma

Femke de Groot

Ilse Andela

Janouk Veninga

Liesbeth van Goor

Mirthe Ruisch

Nienke Dijkstra

*Selectie dame 3**Selectie dame 1 t/m 3*

Anne-Lin Swart

Diane de Vries

Nienke Postma

De Wâlden C1*Heren*

Cas Lagemaat

Hendrik Boers

Niels Visser

Sven de Jong

Dames

Danique Jonker

Esther van der Werf

Eva Lin

Femke Zwart

Mare Corine Vellinga

Silke Dijkstra

De Wâlden C2*Heren*

Gido Koopmans

Sim Dorrepaal

Dames

Betty Voss

Britt Postma

Doutsen Sjonger

Grytsje Veninga

Hieke de Vries

Ilse Algra

Janna Bakker

Janna Kooistra

Sara Nijman

Silke Dijcker

De Wâlden D1*Heren*

Bauke Bosma

Jelmer Postma

Rick Faber

Dames

Ilse de Jong

Lieke de Boer

Line-Marij Vellinga

Mare Kremer

Myrthe Vogel

Robin de Jong

Sarika Veninga

De Wâlden D2*Heren*

Germ Minnema

Dames

Elena Bus

Esther de Jong

Ingrid van der Zwaag

Jildou Postma

Lisa Ferwerda

Mirte Andela

Pietrik Hiemstra

Selianne van der Meulen

Soraya de Boer

De Wâlden D3*Heren*

Efraim Bolt

Hindric van der Haag

Dames

Anna Brouwer

Feline Ruisch

Lianne Hempenius

Lise de Klein

Mieneke Taekema

Meike Woudstra

Roos Wieringa

Tineke Venema

De Wâlden E1*Dames*

Anna Zwart

Daniek Fennema

Lieve Fennema

Luna de Boer

Myrthe Venema

De Wâlden E2*Heren*

Edwin Ferwerda

Wybren Beukema

Dames

Elianne Rozema

Isabella Koops

Julien Pietersma

Minke de Vries

De Wâlden E3*Heren*

Sytze Holwerda

Wybe Damstra

Dames

Anna Marije Boskma

Rikst Postma

Sanne Beerda

De Wâlden E4*Heren*

Wessel de Haan

Simme Woudstra

Dames

Bente van der Zwaag

Dieke van der Polder

Fardou Benedictus

Ilse Vellema

De Wâlden E5 (Tytsjerk)*Dames*

Adriana van der Veen

Elin Veninga

Jeldau Vogel

Maren Postma

Myrthe Mulder

Sophia Henstra

Ydwine Scheffer

De Wâlden F1/F2*

Heren

Lútsen Benedictus

Niek de Haan

Yme Vellema

Dames

Diede Looijenga

Elisa de Jong

Elise de Boer

Fardau Postma

Fenna Tichelaar

Nynke Vellinga

9 personen

De Wâlden F3 (Tytsjerk)

Dames

Anniek Postma

Fenna van der Meulen

Lintang Houwertjes

Lise Linthof

Tessa Brouwer

5 personen

* Hier worden voor de start van het seizoen twee teams van gemaakt i.o.m. de trainers. We wachten hiervoor eerst de 10e aanmelding af. Trainingen worden gezamenlijk gehouden.