

# Trainingsrooster KF De Wâlden - zaal 2019/2020

Dag	Locatie	Tijd	Deel	Team	
<b>Maandag</b>	Oentsjerk	15.30 - 16.30	AB	F1/F3	
		16.30 - 17.30	ABC	E3/E4	
		17.30 - 18.30	ABC	D3 + A3	
		18.30 - 20.00	ABC	3 + 5	uit wedstrijden selectie
			ABC	1 + 2	thuis wedstrijden selectie
	Hurdegaryp	17.30 - 18.30	ABC	B2 + B3	
		18.30 - 20.00	ABC	1 + 2	uit wedstrijden selectie
			ABC	3 + 5	thuis wedstrijden selectie
		20.00 - 21.00	C	1 + 2	uit wedstrijden selectie
			C	3 + 5	thuis wedstrijden selectie
<b>Dinsdag</b>	Oentsjerk	17.00 - 18.00	ABC	C2 + E1/E2	
		18.00 - 19.00	ABC	A2	
		18.00 - 19.30	ABC	A1	
		19.00 - 20.00	AB	B3	
	Tytsjerk	18.00 - 19.00	gymzaal	F2	
	<b>Woensdag</b>	Oentsjerk	17.00 - 18.00	ABC	D1 + C1
18.00 - 19.00			ABC	B1 + A2	
19.00 - 20.00			ABC	A1 + 4 + AR	
20.00 - 21.30			ABC	3 + 5	uit wedstrijden selectie
				1 + 2	thuis wedstrijden selectie
Gytsjerk		18.30 - 19.30	gymzaal	D3	
Tytsjerk		16.30 - 17.30	gymzaal	E5	
		17.30 - 18.30	gymzaal	F2	
Hurdegaryp		21.00 - 22.30	ABC	3 + 5	thuis wedstrijden selectie
				1 + 2	uit wedstrijden selectie
<b>Donderdag</b>	Oentsjerk	16.00 - 17.00	ABC	F1/F3	
		17.00 - 18.00	ABC	D1 + C2	
		18.00 - 19.00	ABC	C1 + A3	
		20.00 - 21.15	AB	B1	
	Tytsjerk	17.00 - 18.00	gymzaal	F2	
		18.00 - 19.00	gymzaal	D2	
<b>Vrijdag</b>	Oentsjerk	17.00 - 18.00	AB	E3/E4	
		18.00 - 19.00	AB	B2	
		19.00 - 20.00	AB	D2	
		20.00 - 21.00	C	Recreanten	
	Gytsjerk	17.00 - 18.00	gymzaal	E1/E2	
	Tytsjerk	18.00 - 19.00	gymzaal	E5	